



AHMARA  
O A S I S



# Une oasis de bien-être en Sud-Gironde, sur les côteaux de la Garonne



Imaginez...  
Une oasis de verdure,  
Un jardin d'Eden,  
Luxuriance et sérénité,  
Calme et volupté,  
Contemplation,  
Un havre de paix où vibre le silence...

Repos, relaxation profonde,  
Régénération du corps et de l'esprit,  
Retour aux sources de votre Être.

Vous êtes bien.  
Vous touchez du doigt le bonheur.



On observe aujourd'hui une demande croissante de lieux de séjour qui favorisent le ressourcement et la régénération du corps et de l'esprit en offrant un programme de cures hygiénistes et naturopathiques.



Malheureusement, il n'en existe pas en France !  
Notre pays ne propose que le thermalisme  
et la thalasso.

Les clients doivent donc voyager à l'étranger  
pour trouver ce qu'ils cherchent.

Et ils ont le choix parmi les nombreux  
hôtels de cures d'Europe centrale !



## Les fameux Kurhotels et cliniques de jeûne se comptent par centaines...



Kurhotel Miramare, République Tchèque



Kurhotel Salzerbad, Autriche

Kurhotel Weissbriach, Autriche



## Les fameux Kurhotels...



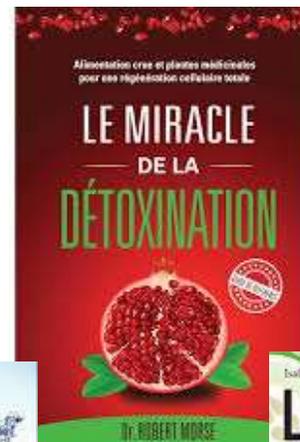
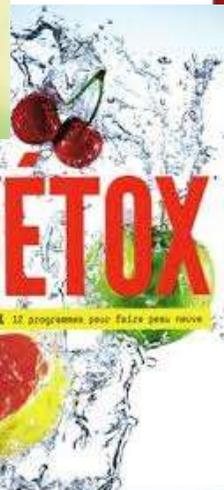
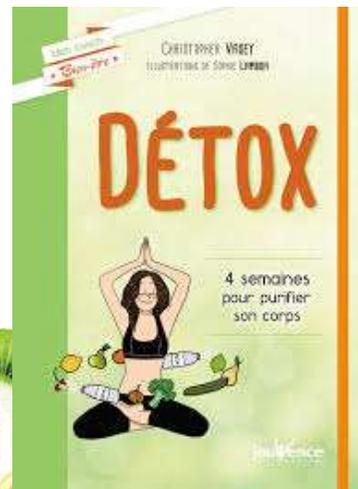
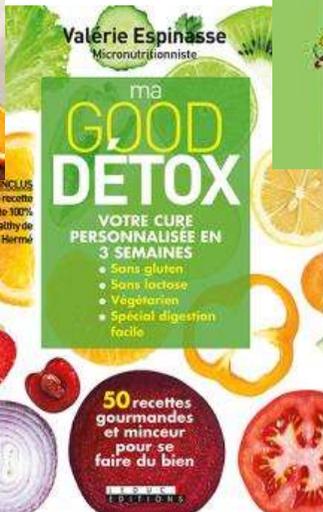
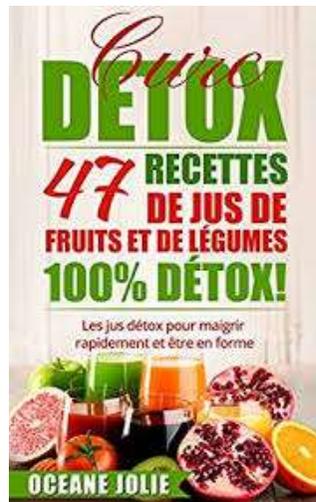
Kurhotel Bad Reichenhall, Allemagne



Kurhotel Fontenay Bad Worishofen, Allemagne

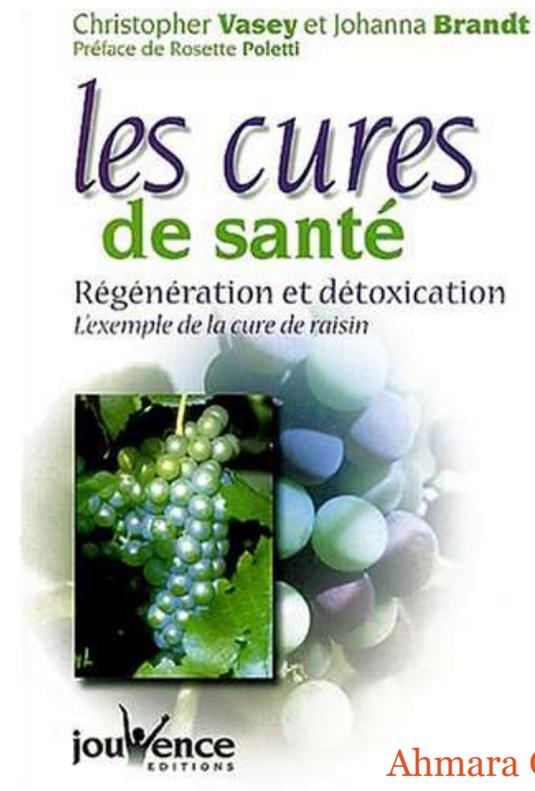
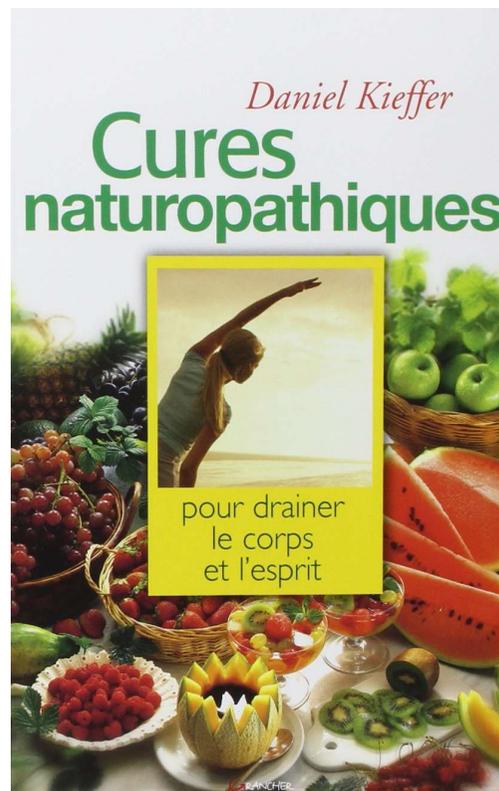
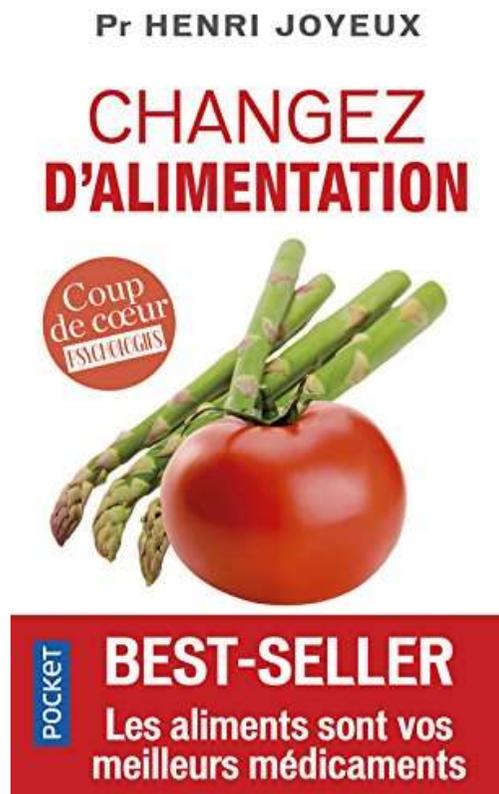


La naturopathie est en plein essor.  
Le mot détox est dans tous les magazines,  
sur les couvertures de centaines de livres.



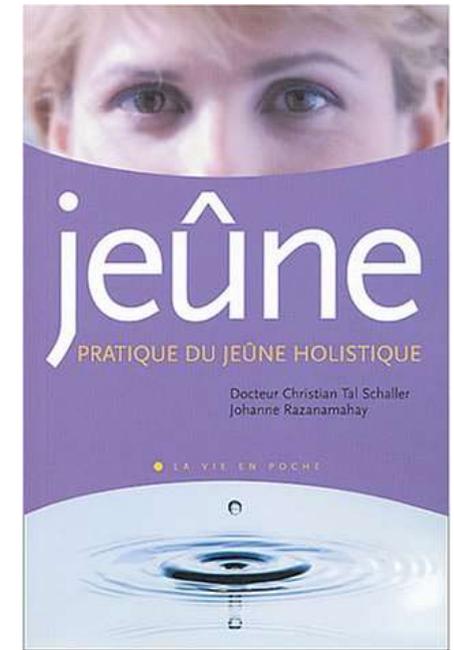
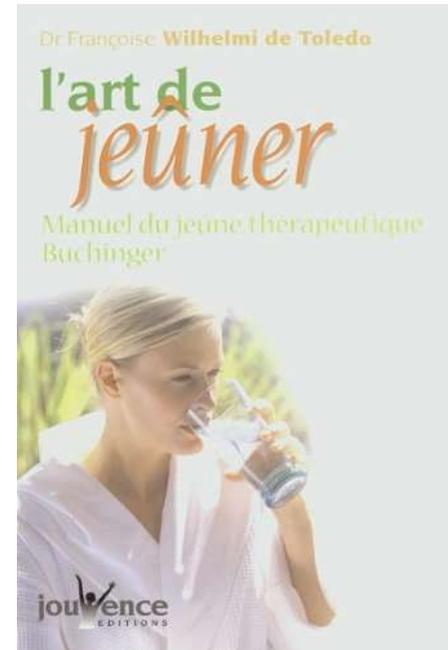
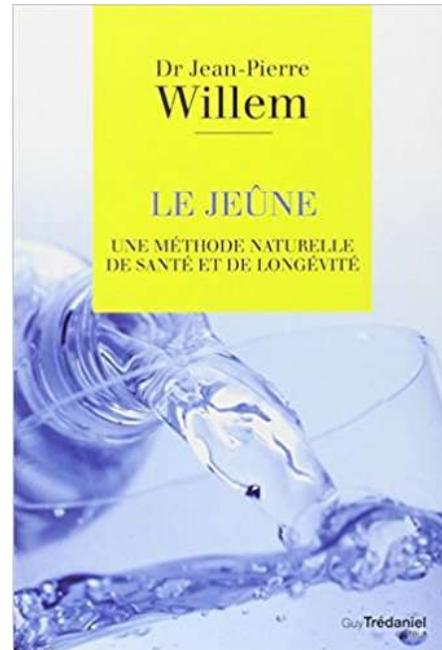
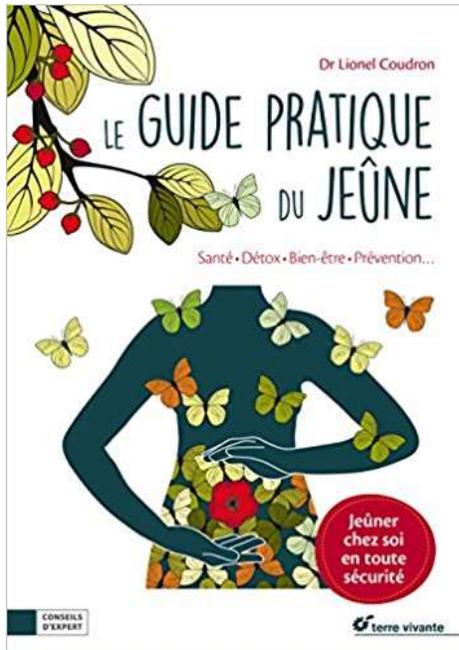


L'alimentation saine est placée au premier plan  
des moyens naturels de santé,  
les écoles de naturopathie se multiplient.





Le jeûne est partout... En nombre croissant, les médecins redécouvrent et adoptent le plus vieux moyen naturel de santé.





Et le fameux livre  
de Bernard Clavière,  
toujours un gros succès,  
depuis sa sortie en 2008.  
Maintenant traduit en  
espagnol et en anglais.





# Naturellement, les médias suivent et exploitent le filon... 1/3

**Le jeûne, une nouvelle thérapie ?**

ARTE France  
VIA DECOUVERTES  
présentent

Le Jeûne,  
une nouvelle  
thérapie ?

Documentaire | 55mn  
UNE MÉTHODE EFFICACE POUR TRAITER  
DE NOMBREUSES MALADIES ?

55 min.  
Disponible du 06/01/2018 au 04/03/2018  
Disponible en direct : Oui

ACCUEIL • L'ACTUALITÉ DES HAUTES-ALPES • SOCIÉTÉ

## Alpes-de-Haute-Provence : Jeûne Vitalité à Bayons mis à l'honneur sur TF1

Publié par Anthony PITON le dim, 06/08/2017 - 21:57

Nos confrères de TF1 sont venus tourner à Bayons (04) dans les Monges. Se faire mal pour se faire du bien. C'est ce qui guide la plupart des personnes que vous allez voir dans ce reportage. Des personnes qui ont décidé de se priver de nourriture pendant 6 jours en marchant pendant quelques heures tous les matins. Un défi physique mais surtout mental. Le reportage de Sept à Huit :



# Naturellement, les médias suivent et exploitent le filon... 2/3

SANTÉ

## REPORTAGE. J'ai testé le jeûne médicalisé pendant 6 jours

Par Marie-Noëlle Delaby le 15.06.2015 à 09h27, mis à jour le 15.06.2015 à 09h27

Durant 6 jours, notre journaliste s'est plongée en immersion dans l'une des nombreuses cliniques allemandes proposant des jeûnes médicalisés. Reportage et sensations.



Pendant six longues journées, notre journaliste a testé le jeûne médicalisé en Allemagne. VOISIN/PHANIE/AFP

*NUMÉRIQUE. Cet article est extrait du magazine Sciences et Avenir n°820, en vente en juin 2015. Le magazine est également disponible à l'achat en version numérique via l'encadré ci-dessous.*

**SCIENCES  
ET  
AVENIR**

LCI



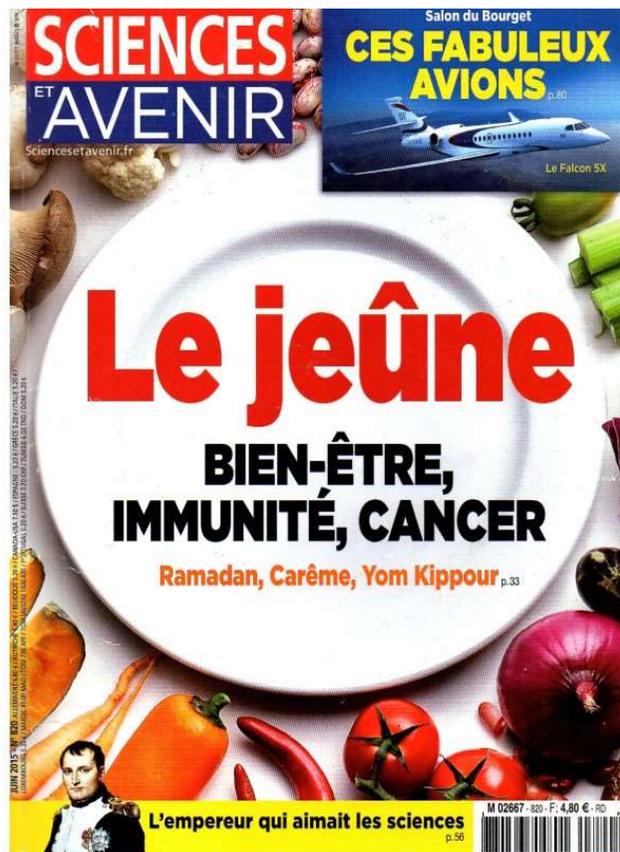
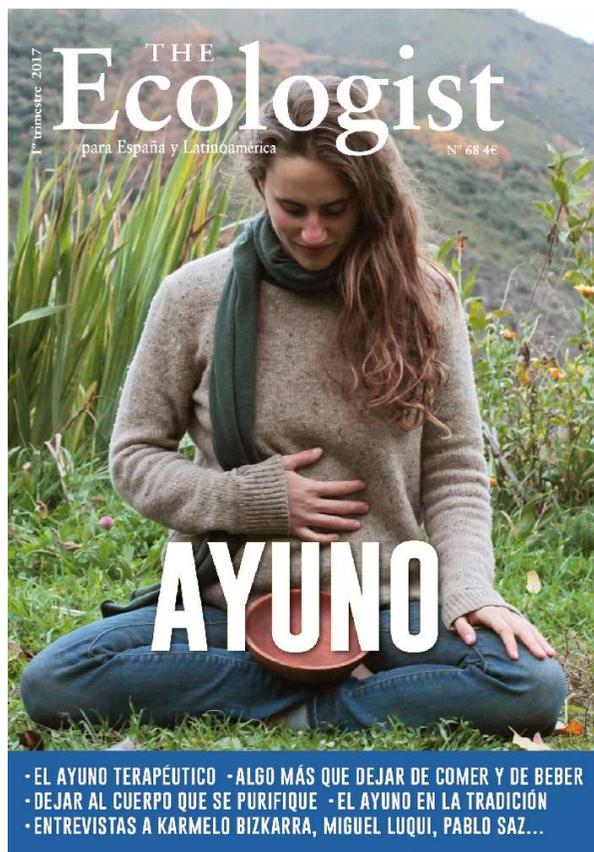
**Le jeûne extrême : une  
tendance qui séduit de plus en  
plus de Français, le test d'un  
reporter de Sept à Huit**





# Naturellement, les médias suivent et exploitent le filon...

3/3





La chaîne de télévision nationale publique suisse RTS 1 a récemment diffusé un documentaire de 50 minutes sur le jeûne, avec le résumé suivant :

*« Je jeûne, tu jeûnes, il jeûne... Dans une société gavée d'interdictions et de phobies alimentaires, ils ont décidé de ne plus rien manger, occasionnellement du moins. Certains jeûnent un jour par semaine, d'autres par semaines entières, pour des raisons allant de la santé à la philosophie. »*



La propriété acquise par la SCI Ahmara Oasis à Gironde-sur-Dropt se prête parfaitement à la création d'un hôtel de cures qui n'aura rien à envier à tout ce qui existe ailleurs.

Un lieu d'exception, dans un cadre magique, avec un programme unique au monde, fruit de la longue expérience internationale de son fondateur Bernard Clavière.



*« Ça peut paraître ridicule ou présomptueux  
mais je crois que vous ne trouverez nulle part  
un centre de cures naturelles offrant un programme  
thérapeutique aussi complet et puissant que le mien.  
Croyez-moi, j'ai beaucoup voyagé et beaucoup cherché ».*

**Bernard Clavière, créateur du concept Ahmara Oasis**



Dans un environnement magnifique, loin du bruit et de l'agitation, avec son parc paysager remarquable sur ses 13 hectares de bois, prairies, champs, verger et potager, avec son étang, un lavoir ancien, un pigeonnier séculaire, l'hôtel de cures / Kurhotel / Health Resort Ahmara Oasis deviendra un lieu d'exception de renommée internationale, grâce au retentissement du travail de Bernard Clavière dans de nombreux pays.



Le projet implique la transformation de la ferme originale, avec ses 2 000 m<sup>2</sup> de bâtiments sans grand atout architectural, en un lieu de grande beauté, ce à quoi elle se prête parfaitement.

Ajoutons qu'elle jouit d'une géolocalisation idéale : exposition plein Sud sur coteau de Garonne, isolement, mais proximité des grands axes de communication ...



D'autres atouts inhérents au territoire contribueront à l'attractivité de l'Oasis Ahmara : le golf de Saint-Pardon, l'aérodrome de La Réole, les centres équestres à proximité, le complexe intercommunal « sports de raquette » tout à côté, le canal de Garonne, les sentiers de randonnée, et tous les sites exceptionnels des patrimoines historique et naturel de la Gironde.



Afin de combler un manque criant dans l'offre locale et régionale, les infrastructures de spa et bien-être de l'Oasis Ahmara seront accessibles à la clientèle locale.



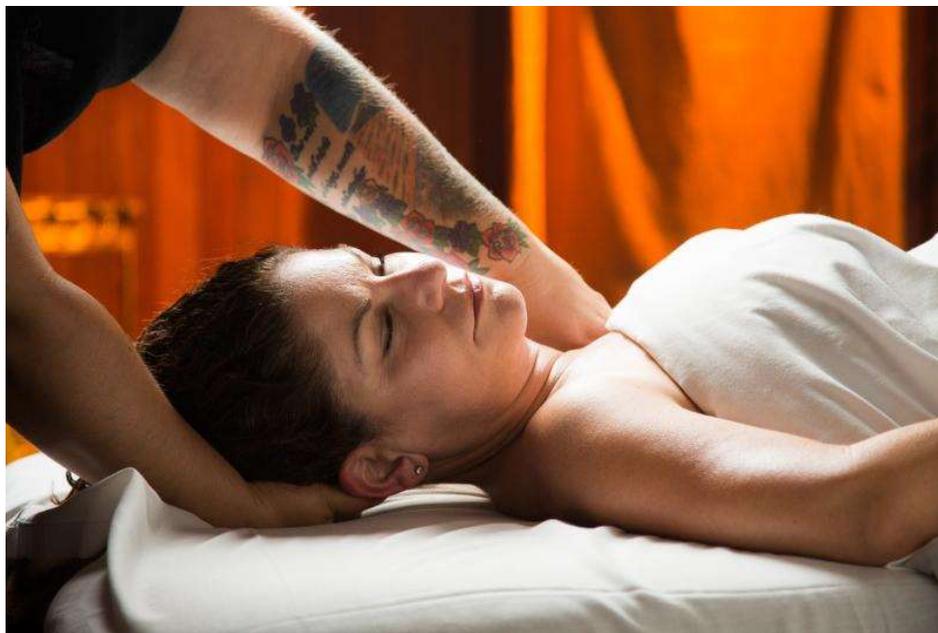
## Une heure de flottaison en apesanteur dans un bain de sels d'Epsom...

**AHMARA Float Centers**





...Une séance de massage, ostéopathie, réflexologie...



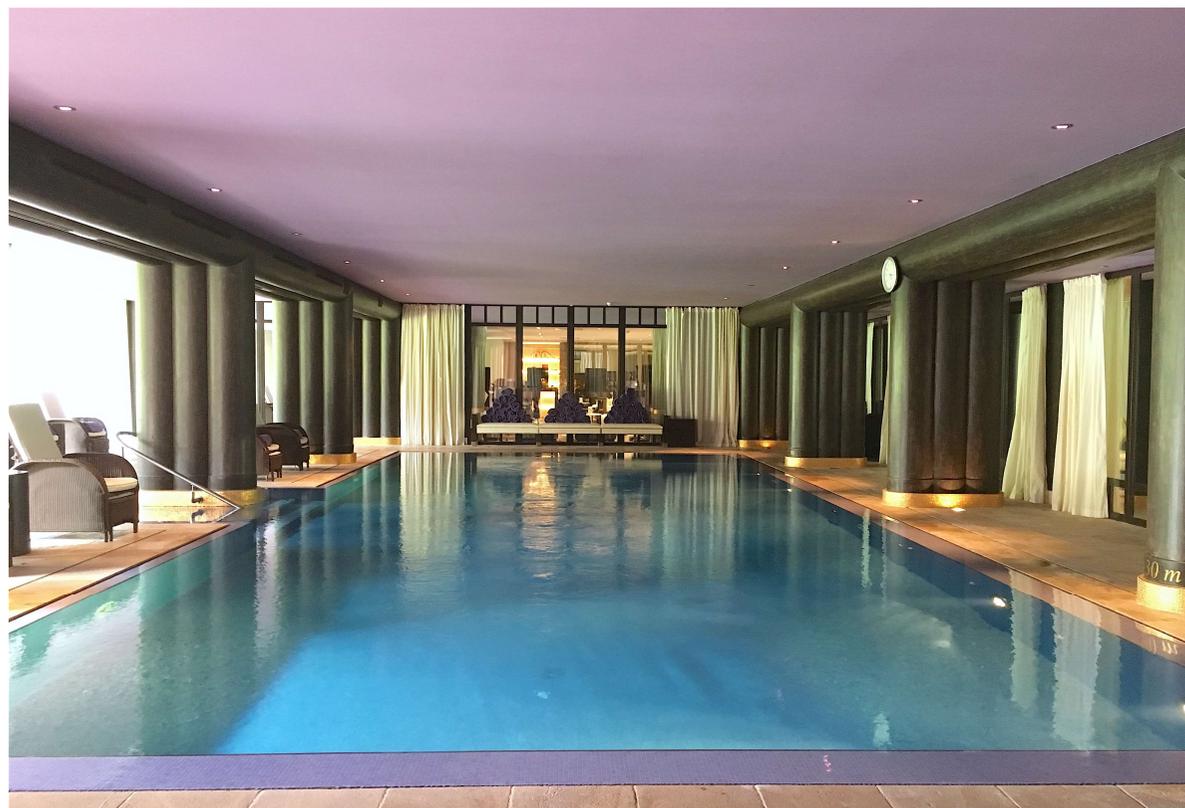


...Un sauna...





...Un bain ravigorant...





...Et un délicieux smoothie pour terminer...





... Voilà de quoi voir la vie du bon côté !

et...

Oui, c'est à l'Oasis Ahmara !



## Bernard Clavière



Activiste, pamphlétaire, blogueur, Youtubeur et conférencier international (il s'exprime couramment en 6 langues), Bernard Clavière est aujourd'hui un des spécialistes de la « santé au naturel ».

Après une enfance marquée par des problèmes de santé graves, il décide tout jeune adulte qu'il ne verra plus jamais un médecin. Aujourd'hui, à 68 ans, il a toujours le poids de ses 18 ans, une santé rayonnante, n'a plus jamais pris un médicament, ni revu un médecin pour cause de maladie.

Il a créé et organisé en 2008 **La Croisade pour la santé**, ([www.croisadepourlasante.org](http://www.croisadepourlasante.org)) une grande marche sans manger, sur 2 semaines, dont le but était de faire reconnaître le jeûne comme premier moyen naturel de santé. L'événement est aujourd'hui pérenne, en résidence à l'Oasis Ahmara.

Il est l'auteur du livre [Et si on s'arrêtait un peu de manger... de temps en temps](#), dans lequel il dédramatise l'idée de ne plus manger pendant quelques jours et amène le lecteur bien au-delà du simple sujet du jeûne.

Dans ses conférences, Bernard Clavière bouscule avec jubilation nos certitudes et nos préjugés, avec des arguments forts et convaincants. Son discours est revigorant et profondément transformateur.

[contact@ahmara.fr](mailto:contact@ahmara.fr)